

Organisasjons dagene , foredrag av Boye Brogeland

En kort oppdatering av foredraget til Boye Brogeland på organisasjons dagene på Gardermoen 14. april 2013

Her er Boyes overskrifter i foredraget som han holdt. Han sa han hadde plukket dette fra Zia, og en av tilhørerne sa at hun hadde hørt et foredrag av Petter Nordtug med vekt på de samme parametere.

Her er budskapet:

### 1 2 og 3: **VÆR MENTALT TILSTEDE VED BORDET**

Dernest husk 5 F'er (blanding av norsk og engelsk):

- **FUN** husk at det skal være gøy å spille bridge. Fokuser på det positive og ha en god tone
- **FOKUS** hva er problemet i dette spillet? Let etter det ene viktige problemet, problemfokus
- **FORGET** glem et dårlig spill før neste påbegynnes (Willy Railo «best når det gjelder»)
- **FORBEREDELSE** søvn, alkohol, mat. Sørg for at avtalene med makker sitter.
- **F.....** når du har gjort alt rett, og det likevel går skit, så gå på gangen hvis mulig og få det ut med de besvergelses som er nødvendig før du fortsetter (nullstilling)

Kort oppsummert v/ Tor Fevang